

HAUSMITTEL BEI HUSTEN

Husten ist ein sehr häufiges Symptom im Kleinkindes- und Kindesalter meist im Zusammenhang mit Infekten der oberen Luftwege. Insbesondere wenn Kinder frisch in die Krippe bzw. den Kindergarten kommen, kann der Husten über einen sehr langen Zeitraum bis zu mehreren Monaten durchgehend auftreten. Dies ist in der Regel unbedenklich. Meist sind einfache Hausmittel für leichten Husten ausreichend.

Bei folgenden Symptomen sollten Sie Ihr Kind/ Säugling umgehend beim Arzt vorstellen:

- der Säugling ist jünger als 3 Monate
- zusätzlich besteht sehr hohes Fieber über 40°C
- Luftnot, pressende Atmung, pfeifende Geräusche
- das Kind ist sehr matt, apathisch
- das Kind trinkt nicht ausreichend
- Sie haben ein komisches Bauchgefühl

Außerhalb der Praxissprechzeiten wenden Sie sich bitte an den Notfalldienst.

ZWIEBELSAFT BEI ANHALTENDEM HUSTEN

Eine Zwiebel kleinschneiden und in ein gut verschließbares Glas füllen. Zwei Esslöffel Honig (erst ab dem 1. Geburtstag) oder Zucker (Kandis-, Haushalts-, Rohrzucker etc.) zugeben. In den Kühlschrank stellen. Es bildet sich schnell ein Saft, von dem das Kind mehrfach täglich einen Teelöffel erhält.

HONIGMILCH BEI REIZHUSTEN

Warme Milch mit Honig besonders abends vorm Schlafen gegeben, kann helfen, dass Ihr Kind im Liegen nicht so viel Husten muss.

Achtung: Honig darf Ihr Kind erst ab dem ersten Geburtstag verzehren!

