



Patienteninformation

Praktische Tipps und Ratschläge bei Neurodermitis

Gewusst wie – fett-feuchte Verbände beim akuten Neurodermitisschub

Für Neurodermitis-Patienten wichtig zu wissen:

- Was sind fett-feuchte Verbände?
- Wozu dienen sie?
- Wie wendet man sie richtig an?

Wertvolle Tipps beim akuten Neurodermitisschub

Die ohnehin trockene Haut von Patienten mit Neurodermits ist beim akuten Schub stark gerötet, entzündet und es besteht ein quälender Juckreiz. Was kann man tun, um der Haut Linderung zu verschaffen?

Der fett-feuchte Verband – wertvolle Hilfe bei akuten Schüben

Der fett-feuchte Verband wirkt gleichzeitig kühlend und fettspendend und damit schnell juckreizlindernd.

Was ist ein fett-feuchter Verband?

Beim fett-feuchten Verband ist das Zusammenspiel der fettreichen Basiscreme bzw. –salbe und dem mit Wasser angefeuchteten Verband wichtig. Dabei wird die fehlende Feuchtigkeit und das fehlende Fett **gleichzeitig** zurückgegeben.

Der fett-feuchte Verband kann für mehrere Stunden auf der Haut verbleiben. So wird zum einen das Ekzem gezielt behandelt, zum anderen der Juckreiz durch die Kühlung effektiv gelindert.

Für wen ist der fett-feuchte Verband geeignet?

Der fett-feuchte Verband kann von jedem Patienten mit Neurodermitis angewendet werden, wenn ein Ekzem auftritt und/oder starker Juckreiz besteht.

Tipp:

Eine **frühzeitige** Anwendung des fett-feuchten Verbandes kann die Schwere des Schubs mindern.

Der fett-feuchte Verband ist zur Behandlung von Ekzemen an Armen, Beinen und Rumpf geeignet. Grundsätzlich kann auch das Gesicht behandelt werden, allerdings sollte dies in spezialisierten Kliniken erfolgen.

Tipp:

Ziehen Sie lange Kleidungsstücke wie z.B. einen Pullover über den fett-feuchten Verband. So kann er für einige Stunden auf der Haut verbleiben, ohne dass man ihn sieht – ideal für Kindergarten und Schule.

Was wird benötigt?

- Schlauchverband (z.B. Tubifast, Coverflex), in verschiedenen Größen in der Apotheke erhältlich
- Fettreiche Basiscreme bzw. –salbe
- Handwarmes Wasser
- Schere

Tipp:

Die Schlauchverbände können gewaschen und mehrmals wiederverwendet werden.

Wie werden fett-feuchte Verbände richtig angewendet?

1 Verband zuschneiden

Zunächst schneiden Sie den Schlauchverband **zweimal** für die entsprechende Körperpartie passend zu: Einer der beiden Verbände wird angefeuchtet, der zweite bleibt trocken.

2 Fettreiche Pflegecreme auftragen

Cremen Sie das Ekzem mit der fettreichen Pflegecreme dick ein.

3 Verband anfeuchten und anlegen

Den ersten Verband feuchten Sie im handwarmen Wasser an und drücken ihn kräftig aus, so dass er leicht feucht ist. Anschließend ziehen Sie den angefeuchteten Verband über die eingecremte Haut.

4 Trockenen Verband anlegen

Abschließend ziehen Sie den zweiten, trockenen Schlauchverband über den feuchten Verband. Dieser dient zum Schutz des feuchten Verbandes und verhindert gleichzeitig die Gefahr der Auskühlung.

Wichtig:

Der untere feuchte Verband sollte regelmäßig (ca. alle 3 Stunden) erneut angefeuchtet werden.

Wie lange kann der fett-feuchte Verband auf der Haut verbleiben?

Der fett-feuchte Verband kann 6 – 8 Stunden auf der Haut verbleiben, mindestens aber 1 Stunde. So kann er über einen langen Zeitraum seine juckreizlindernde Wirkung entfalten.

Wichtig:

Die Haut sollte anschließend direkt mit der Basispflege eingecremt werden.

Der fett-feuchte Verband ist nur zur Kurzzeitbehandlung geeignet. Wenn nach 2–5 Tagen keine Besserung des Ekzems eintritt, sprechen Sie bitte direkt mit Ihrem behandelnden Arzt.

Wichtig:

Bei Säuglingen besteht eine erhöhte Auskühlungsgefahr. Daher sollten die Verbände abwechselnd am Rumpf und an den Armen und/oder Beinen angewendet werden!

